

INSTRUKTIONSKURS

DATUM	Mittwoch, 24. April 2024
DAUER	Eintreffen 19:45, Start 20:00 bis 21:00Uhr anschliessend kleine Verpflegung
ZUSTÄNDIG	TV Murgenthal
ORT	Turnhalle Riken
THEMA	Bodyforming mit Evelyne Kägi
KLEIDUNG/	
MITNEHMEN:	Trinkflasche, Yogamatte oder Badetuch (zum auf dem Boden liegen)

Die Teilnahme ist für zwei Spielerinnen pro Mannschaft obligatorisch! **Das Team (nicht der Verein) mit den meisten anwesenden Personen (es können Männer, Geschwister etc. mitgenommen werden) gewinnt einen Ball.** Bei Nichterscheinen werden der Mannschaft CHF 100.-- Busse in Rechnung gestellt, sowie 6 Punkte während der laufenden Meisterschaft abgezogen.

Mit sportlichen Grüssen
Für den Vorstand
Karin Fischer
SFSS Sekretariat